

Regolamento “Cimino Trail” 2022

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Il Comune di Soriano nel Cimino (VT), in collaborazione con ASD Runnner Team e Proloco di Soriano nel Cimino, organizza per domenica 11 settembre 2022 la 2^a edizione del “Cimino Trail”, gara di corsa in montagna.

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

Il Cimino Trail è una corsa a piedi lungo i sentieri del Monte Cimino (Faggeta del Monte Cimino Patrimonio dell’Umanità e zona sottoposta a tutela SIC/ZPS) di circa 20 km e 900 metri di dislivello positivo, con partenza domenica 11 settembre alle ore 09:00 da Piazza Vittorio Emanuele II di Soriano nel Cimino (VT); tempo massimo 4 ore. Lungo il tracciato saranno allestiti 3 punti ristoro.

Art. 3 MISURE STRAORDINARIE

L’evento competitive sarà svolto nel rispetto di norme, prescrizioni, obblighi e divieti deliberati dal Governo, dalle Autorità sanitarie e dalla Regione Lazio in merito al contenimento e prevenzione dell’emergenza epidemiologica da SARS-CoV-2 (Covid-19).

Si indica di far riferimento alle linee guida riportate sul sito del Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri <http://www.sport.governo.it/emergenza-covid-19/> e i protocolli anti-Covid indicati sul sito AICS al link https://www.aics.it/?page_id=81072.

Nei giorni immediatamente precedenti la manifestazione, saranno fornite agli atleti indicazioni di dettaglio aggiornate con le prescrizioni vigenti. Saranno poste in atto tutte le misure necessarie per la tutela della salute e la sicurezza di atleti, partecipanti e membri dello staff.

Art. 4 ISCRIZIONE

L’iscrizione avverrà direttamente on line sul sito www.prolocosoriano.it compilando il relativo form in tutti i suoi campi entro e non oltre il 10 settembre 2022. **Non è possibile iscriversi la mattina stessa della gara!**

L’iscrizione sarà completata SOLO al ricevimento del:

- certificato medico;
- €15,00 da pagare in loco al momento del ritiro pettorale

Le Società possono inviare una mail a info@prolocosoriano.it con la lista dei tesserati partecipanti, timbrata e firmata dal Presidente dell’Associazione, contenente i seguenti dati: Nome, Cognome, Data di nascita, Numero di cellulare. Il Presidente firmando la lista si assume ogni responsabilità qualora un Atleta inserito nella lista iscritti sia sprovvisto di certificazione medica.

Art. 5 ANNULLAMENTO DELLA GARA O RINUNCIA ALLA PARTECIPAZIONE

In caso di interruzione o annullamento della gara per ragioni indipendenti dall’Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Come da Regolamento sottoscritto al momento dell’iscrizione, non è consentito:

- il posticipo, lo scambio o la cessione del pettorale.

Qualsiasi atleta che venisse sorpreso, anche post gara, con il pettorale di un'altra persona sarà squalificato.

Art. 6 CERTIFICAZIONE MEDICA

Gli atleti devono obbligatoriamente inviare la certificazione compilando il form sul sito www.prolocosoriano.it al momento dell'iscrizione. In caso di mancato caricamento del certificato entro la data indicata, l'iscrizione sarà definitivamente cancellata.

I certificati medici accettati sono quelli che riportano l'idoneità alla pratica agonistica dello sport atletica leggera.

Art. 7 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso: Piazza Vittorio Emanuele domenica 11 settembre 2022 dalle ore 7.30 alle 8.30

Per il ritiro del pettorale di gara è obbligatorio esibire un documento di identità valido.

Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO

È obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il seguente materiale:

- pettorale di gara ben visibile durante tutta la durata della corsa;
- almeno mezzo litro di liquidi;
- abbigliamento idoneo e scarpe da trail running;
- giacca antivento/antipioggia;
- coperta termica;
- telefono cellulare con salvati i numeri degli organizzatori

È fortemente consigliato partire portando con sé anche il seguente materiale:

- riserva alimentare
- bicchiere/borraccia personale

Sono previsti controlli al momento del ritiro del pettorale.

Art. 9 PARTENZA

La partenza avverrà da Piazza Vittorio Emanuele II di Soriano nel Cimino (VT) alle ore 9.00.

Art. 10 PERCORSO

Il percorso del Cimino Trail prevede il passaggio su sentieri di montagna che richiedono attenzione e fermezza di passo, soprattutto nei tratti di discesa tecnica. Il passaggio su strade aperte al traffico richiede il rispetto del codice della strada e la dovuta attenzione da parte degli atleti. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'intero percorso sarà segnato con cartelli e nastri colorati e sui tratti più difficili sarà presente lo staff dell'organizzazione.

L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Il tracciato, per esigenze di sicurezza o logistiche, potrà essere soggetto a modifiche rispetto a quanto indicato precedentemente. Le variazioni saranno comunque opportunamente segnalate in loco e/o durante il briefing pre-gara.

Art. 11 TEMPO MASSIMO, RITIRI

Gli atleti dovranno giungere al traguardo entro le 13 di domenica 11 settembre.

Art. 12 RISTORI

Ai ristori sarà disponibile una serie di alimenti e bevande che l'Organizzazione ritiene adatta a garantire la corretta alimentazione degli atleti in gara. Particolari esigenze alimentari dell'atleta dovranno essere gestite autonomamente. Sono previsti 3 ristori lungo il percorso:

- Campo Base Scout Brownsea;
- Fine sentiero MTB "Superball";
- Piazzale Faggeta

Ristoro finale in Piazza Vittorio Emanuele II di Soriano nel Cimino (VT)

Per far sì che un momento molto importante quale quello del ristoro si possa svolgere regolarmente, è richiesta la massima collaborazione di tutti gli atleti. I cibi e le bevande del ristoro verranno serviti esclusivamente dagli addetti al ristoro, muniti di guanti. È fatto assoluto divieto agli atleti di toccare il cibo o prelevarlo autonomamente dai vassoi/contenitori.

Al fine di limitare la produzione di rifiuti, ai ristori non sono presenti bicchieri di plastica o saranno ridotti al minimo, è quindi consigliabile che ogni concorrente abbia con sé un recipiente per bere.

Si richiede la collaborazione agli atleti nel conferire i rifiuti negli appositi contenitori messi a disposizione entro i primi 200 metri dal punto di ristoro.

All'arrivo è previsto un pizza party.

Art. 13 ASSISTENZA IN GARA

L'assistenza agli atleti è esclusivamente fatta da personale dell'Organizzazione in tutto il percorso.

È vietato farsi accompagnare sul percorso da qualsiasi persona non iscritta alla gara.

Art. 14 ASSICURAZIONE

La competizione è regolarmente assicurata per la responsabilità civile, verso terzi, nonché per eventuali danni a cose, con polizza a decorrenza dal 20 giugno 2022.

Art. 15 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. Ambulanza e personale medico e paramedico stazioneranno in Piazza V. Emanuele II. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti.

Art. 16 AMBIENTE

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Cimino Trail aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti" promossa da SpiritoTrail.

Art. 17 SQUALIFICHE, PENALITA' E RICORSI

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara

Art. 18 PREMI

Il Cimino Trail assegnerà i seguenti premi, uguali per uomini e donne, e alle squadre col maggior numero di atleti.

- 1° Classificato – Cesto di prodotti enogastronomici
- 2° Classificato – Cesto di prodotti enogastronomici
- 3° Classificato – Cesto di prodotti enogastronomici

Premio all'atleta più giovane e all'atleta meno giovane.

Medaglia per tutti i Finisher.

Art. 19 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Cimino Trail.

Art. 20 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art. 21 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al Trail comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica adottati dall'organizzazione.

In particolare, il concorrente dichiara di:

- essere in condizioni fisiche idonee alla gara ed aver eseguito i controlli medici necessari;
- conoscere le caratteristiche del percorso e la sua Geografia;
- essere consapevole dei rischi che implica l'attività;
- conoscere le difficoltà di eseguire operazioni da parte dei soccorritori in alcuni tratti del percorso;
- sapere che vi sono luoghi ai quali è impossibile accedere con automezzi, in cui l'assistenza immediata è fortemente limitata;
- conoscere le caratteristiche del terreno ed i rischi possibili come distorsioni, strappi e fratture, e che per ragioni di sicurezza sarà data priorità al soccorso ed evacuazione delle emergenze